

## **Von Anfang an im Gleichgewicht, denn ... Bildung beginnt nicht erst im Schulalter**

### **Bewegungs- und Gleichgewichtsprogramm nach Dorothea Beigel®**

Dieses Gleichgewichtsprogramm für Vorschulkinder wird mit sehr guten Ergebnissen in Kindergärten und im Schuleingangsbereich eingesetzt.

Evaluationen zeigen, dass mit einem täglichen Zeitaufwand von nur 3-5 Minuten deutliche Leistungsverbesserungen erzielt werden können.

### **Inhalt**

„Von Anfang an im Gleichgewicht“ ist ein täglich ritualisiertes, einfach umsetzbares Bewegungsprogramm, das sich in die Abläufe jeder Einrichtung integrieren lässt:

Täglich kommt „Zwerg Willibald“ oder einer seiner „tierischen“ Freunde – Schnecke, Floh, Käfer, Uhu, Hase – mit dem entsprechenden Bewegungsmuster und einem Reim zu Besuch. Zusätzlich erhalten Erzieherinnen und Eltern Gleichgewichtsansregungen für den Altersbereich der unter Dreijährigen.



### **Wirkung**

Das Programm erleichtert die intensive Zusammenarbeit von Kindergarten und Schule in den Bereichen sprachlicher, motorischer und sozial-emotionaler Kompetenz-Entwicklung. Es kann mit allen anderen Maßnahmen/Programmen kombiniert werden.



Beliebt



einfach umsetzbar



wirkungsvoll



in den Alltag integrierbar



wenig Zeitbedarf

### **Weitere Informationen**

Hessisches Kultusministerium –Schule & Gesundheit, [www.schuleundgesundheit.hessen.de](http://www.schuleundgesundheit.hessen.de)

Themen > Bewegung & Wahrnehmung

„Schnecke – Bildung braucht Gesundheit“, Teil I und Teil II – Studien des Hessischen Kultusministeriums in Zusammenarbeit mit den Medizinern Prof. Dr. med. Eckard Hoffmann, Dr. med. Jörg Silberzahn und Prof. Dr. med. Dietrich Grönemeyer.

## **Das wirkt!**

Das Gleichgewichtsprogramm entstand in ständigem Austausch von Pädagogik und Medizin.

Es wird inzwischen seit vielen Jahren in Kitas, im Schuleingangsbereich und in Förderschulen eingesetzt.

Eltern, Erzieherinnen, Lehrerinnen, Therapeutinnen, Medizinerinnen gaben sehr positive Rückmeldungen zu diesem Gleichgewichtsprogramm und bestätigten die gezielte, abgestimmte und wirksame Entwicklungs- und Bildungsunterstützung.



### **Weitere Informationen:**

[http://www.bildung-kommt-ins-gleichgewicht.de/index\\_htm\\_files/Snail\\_3\\_2.pdf](http://www.bildung-kommt-ins-gleichgewicht.de/index_htm_files/Snail_3_2.pdf)

[http://www.bildung-kommt-ins-gleichgewicht.de/index\\_htm\\_files/Snail\\_3\\_3.pdf](http://www.bildung-kommt-ins-gleichgewicht.de/index_htm_files/Snail_3_3.pdf)

## **Dozentinnen/Dozenten für die Bewegungs- und Gleichgewichtsprogramme nach Dorothea Beigel® bieten zum Programm „Von Anfang an im Gleichgewicht“**

- Vorträge
- Schulung und Begleitung

In Schulen entfällt der Termin/ Gleichgewichtsangebote für den Altersbereich U3.